СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №122»
_____/И.И. Ерохина /
31 08 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №33
_____ Т.В. Константинова
«31» 08 2023 г.

Т.В. Константинова

Подписано цифровой подписью: Т.В. Константинова
Дата: 2023.09.04 17:41:19 +03'00'

# Организация режима пребывания детей в ГБДОУ детский сад № 33 на 2023 - 2024 учебный год (холодный период)

| Вид деятельности | группа раннего возраста №1, №2 | младшая группа №1, №2 | средняя группа | старшая группа №1, №2 | подготовительная группа | компенсирующие группы №2, №4 | компенсирующие группы №1, №3 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа** | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 |
| **Утренняя гимнастика. Игровая деятельность** | 8.00-8.20 | 8.05-8.20 | 8.10-8.25 | 8.15-8.30 | 8.20-8.35 | 8.15-8.30 | 8.20-8.35 |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | 8.20-8.50 | 8.20- 8.50 | 8.25- 8.55 | 8.30-8.55 | 8.35-8.55 | 8.30-8.55 | 8.35-8.55 |
| **Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности** | 8.50-9.10 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| **Занятия** | 9.10-9.20<br>9.30-9.40 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| **Второй завтрак** | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| **Подготовка к прогулке. Выход на прогулку** | 9.50-10.00 | 9.50-10.05 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.50-11.00 | 10.10-10.20 | 10.50-11.00 |
| **Прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность** | 10.00-11.20 | 10.05-11.25 | 10.10-12.00 | 10.20-12.10 | 11.00-12.15 | 10.20-12.10 | 11.00-12.15 |
| **Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну** | 11.20-12.00 | 11.25-12.00 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 |
| **Дневной сон** | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| **Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, закаливание** | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | 15.10-15.20 | 15.10-15.30 | 15.10-15.40 | 15.20-15.40 | 15.25-15.40 | 15.20-15.40 | 15.25-15.40 |
| **Полдник** | 15.20-15.50 | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| **Занятия** | 15.50-16.00<br>16.10-16.20 | 15.50-16.45 | 16.00-16.50 | 16.00-16.55 | 16.00-16.55 | 16.00-17.00 коррекционная работа | 16.00-17.00 коррекционная работа |
| **Самостоятельная игровая, художественная, двигательная деятельность. Досуги, развлечения. Индивидуальная работа.** | 16.20-16.40 | | | | | | |
| **Подготовка к прогулке. Выход на прогулку** | 16.40-16.50 | 16.45-16.55 | 16.50-17.00 | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 |
| **Прогулка. Уход детей домой** | 16.50-19.00 | 16.55-19.00 | 17.00-19.00 | 17.05-19.00 | 17.05-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |

СОГЛАСОВАНО
Врач педиатр СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №122» _____ / И.И. Ерохина /
31 08 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №33
_____ Т.В. Константинова
«31» 08 2023 г

**Организация режима**
**в группах кратковременного пребывания**
**ГБДОУ детский сад № 33 на 2023 - 2024 учебный год (холодный период)**
режим работы – 4 часа

| Вид деятельности | Группа №1 | Группа №2 | Группа №3 |
|---|---|---|---|
| **Приём детей, утренний фильтр. Индивидуальная работа, игровая деятельность.** | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.30 | 15.00 – 15.20 |
| **Утренняя гимнастика/ Бодрящая гимнастика** | 9.20 - 9.25 | 9.30 – 9.35 | 15.20 – 15.25 |
| **Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям** | 9.25 – 9.40 | 9.35 – 9.40 | 15.25 – 15.40 |
| **Занятия** | 9.40 – 9.50<br>9.55 – 10.05<br><br>10.15 – 10.25<br>10.30 – 10.40 | 9.40 – 9.50<br>9.55 – 10.05<br><br>10.15 – 10.25<br>10.30 – 10.40 | 15.40 – 15.50<br>15.55 – 16.05<br><br>16.15 – 16.25<br>16.30 – 16.40 |
| **Игровая деятельность<br>Чтение художественной литературы<br>Индивидуальная работа с детьми<br>Свободная деятельность детей** | 10.40 – 11.30 | 10.40 – 11.30 | 16.40 – 17.30 |
| **Беседы с родителями. Уход детей домой. Прогулка** | 11.30 – 13.00 | 11.30 – 13.00 | 17.30 – 19.00 |