

**ПРИНЯТО**

Советом Образовательного учреждения  
Протокол от «30» декабря 2020г. № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №33  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Т.В. Константинова  
Приказ от «30» декабря 2020г. № 120-о

**С учётом мнения** Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол от «30» декабря 2020г. № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 33 комбинированного вида  
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее — Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН, утверждёнными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- Уставом;
- Правилами внутреннего распорядка воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга;
- другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение устанавливает и регламентирует порядок и режим образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 33 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **II. Режим функционирования ГБДОУ**

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей недели.

2.2. ГБДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00. (12 часов). Группы кратковременного пребывания: с 9.00 до 13.00 и с 15.00 до 19.00 (4 часа).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ГБДОУ не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяют образовательная программа дошкольного образования (далее ОП ДО) и образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее - АОП ДО) ГБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ГБДОУ и расписанием непрерывной образовательной деятельности, утверждёнными заведующим ГБДОУ.

## **III. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный период для воспитанников, обучающихся по ОПДО в ГБДОУ осуществляется с 1 сентября по 31 августа, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июня по 31 августа; для воспитанников, обучающихся по АОПДО осуществляется с 1 сентября по 30 июня, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июля по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. В сентябре и в мае осуществляется диагностика качества освоения ОПДО и АОПДО.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

- 3.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.5. Прием детей, впервые поступающих в ГБДОУ, осуществляется на основании медицинского заключения.
- 3.8. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.9. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется ГБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.
- 3.10. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.11. Дневной сон составляет 2 - 2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.12. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня не менее 3-4 часов.
- 3.13. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.14. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.15. Максимально допустимый суммарный объем образовательной нагрузки в группе раннего возраста – не более 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе не более 50 минут и 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной группе - 45 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.17. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.18. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ГБДОУ.
- 3.19. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю
- 3.20. Занятия по физическому развитию по образовательным программам для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 минут, - в средней группе - 20 минут, - в старшей группе - 25 минут, - в подготовительной группе - 30 минут.

3.21. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ГБДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

#### **IV. Ответственность**

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагогические специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **V. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до отмены и/или принятия нового Положения.