

## Дистанционное обучение

Младшие группы

дата с 18 по 22 мая

Тема: «Ходьба. Ловля и бросание мяча. Прыжки»

Примерное содержание работы: упражнять детей в ходьбе через предметы, ходьбе ,на носках.Формировать навык выполнения упражнений с мячом,упражнять в прыжках на двух ногах, на двух ногах с продвижением вперед.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба через предметы.  Ходьба на носках.	При выполнении упражнений держать руки на поясе,  следить за правильной осанкой ребенка.  Предметы высотой ( 10-15 см.)	
	Ловля и броски мяча в паре.	Дистанция между родителем и ребенком 1 метр.  Мяч к груди не прижимать.	

	<p>Прыжки на двух ногах.</p> <p>Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</p>	<p>Руки держать на поясе.</p> <p>Прыжки выполнять на носочках.</p> <p>Следить за осанкой.</p> <p>Выполнять прыжки в спортивной обуви или на ковровом покрытии.</p>	 <p>ПРЫЖАТЬ НА НОСКИХАХ, А НЕ НА ПЯТКАХ ИЛИ СЕРЕДИНЕ СТОПЫ</p> <p>НЕ ПРЫЖАТЬ НА НОСКИ</p> <p>НЕ ПОДБИРАТЬ РУКИ ЗА СЕБЯ КОГДА ПРЫЖАЕШЬ</p>
--	---	--	---

Разминка для детей: <https://www.youtube.com/watch?v=3TJ5Gx1jCwA>