


Дистанционное обучение


группы компенсирующей направленности № 1и № 3

дата с 18 по 22 мая

Тема: «Броски мяча о пол и ловля его двумя руками, «ходьба по канату»».

Примерное содержание работы: формировать правильную осанку у ребенка, развивать чувство равновесия, развивать координацию движений, глазомер, формировать навык выполнения упражнений с мячом.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба «по канату»	Выполнять ходьбу по невидимой линии, ставя пятку одной ноги к носку другой ноги. Стараться вниз не смотреть, не опускать голову. Выполнять ходьбу вперед и назад. Встать на «канат», руки на пояс – сохранить равновесие, закрыв один глаз, потом другой.	
	Броски малого мяча одной рукой.	Для выполнения задания нужен теннисный мяч, если его нет, можно взять мандарин, яблоко или сделать «мягкий мяч», свернув пару перчаток или варежек в шарик. Выполнять перебрасывания мяча из одной руки в другую, пальцы держать «корзиночкой». Потом выполнить броски и ловлю мяча одной рукой, например, правой; потом это задание выполнить другой рукой.	

	Укреплять мышцы живота	Из исходного положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях выполнять седы. Помочь ребенку, фиксируя стопы на полу. Выполнить 10-15 повторений.	 A photograph showing several children lying on blue mats on a gymnasium floor, performing a physical exercise. One child in the foreground is wearing a red shirt and black shorts, with their legs bent and feet flat on the floor. Other children are visible in the background, also on mats.
--	------------------------	--	--

Уважаемые родители, предлагаю Вам комплекс мультзарядки для ваших детей

[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74&from\\_block=logo\\_partner\\_player](https://yandex.ru/efir?stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74&from_block=logo_partner_player)

Буду рада, если Вы пришлете фото или видео или просто напишете, понравилась ли она вашим детям