



Дистанционное обучение


группа раннего возраста

дата с 18 по 22 мая

Тема: «Ходьба с высоким подниманием колен. Ползание. Катание мяча».

Примерное содержание работы: формировать правильную осанку у ребенка, развивать координацию движений, формировать навык выполнения упражнений с мячом.

| Образовательная область | Название | Рекомендации родителям | Медиа - ресурс |
|-------------------------|------------------------------------|--|---|
| Физическое развитие | Ходьба с высоким подниманием колен | «Лошадки»: во время выполнения ходьбы следить за сохранением правильной осанки: спина ровная, голову вниз не опускать, руки на поясе. Можно выполнять ходьбу на месте. Читать стихотворение А. Барто «Я люблю свою лошадку, причешу ей шерстку гладко, гребешком приглажу хвостик и верхом поеду в гости». |  |
| | Ползание с опорой на кисти и стопы | Во время выполнения задания голову вниз не опускать, смотреть вперед по ходу движения. Можно чередовать с ползанием с опорой на кисти и колени. |  |

| | | | |
|--|--------------------------------|--|---|
| | Катание мяча в паре с взрослым | Можно выполнять сидя на полу, ноги врозь или стоя. Акцент на энергичном отталкивании мяча двумя руками, ладошки сложены «ковшичком». |  |
|--|--------------------------------|--|---|

Уважаемые родители, предлагаю вам комплекс пальчиковой гимнастики для детей: <https://youtu.be/mhkC4I94Ek8>