


Дистанционное обучение


1 и 2 средние группы

дата с 18 по 22 мая

Тема: «Ходьба с высоким подниманием колен. Ползание. Прыжки через короткую скакалку».

Примерное содержание работы: формировать правильную осанку у ребенка, развивать координацию движений, формировать навык выполнения вращательного движения скакалки

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба с высоким подниманием колен	«Лошадки»: во время выполнения ходьбы следить за сохранением правильной осанки: спина ровная, голову вниз не опускать, руки на поясе. Можно выполнять ходьбу на месте.	

	<p>Ползание с опорой на кисти и стопы</p>	<p>Во время выполнения задания голову вниз не опускать, смотреть вперед по ходу движения. Можно чередовать с ползанием с опорой на кисти и колени.</p>	
	<p>Прыжки через короткую скакалку</p>	<p>Перебрасывать скакалку из положения сзади - вперед, выполняя вращательное движение руками с последующим перешагиванием скакалки. Если нет скакалки, можно использовать веревку. Не разрешать ребенку наматывать скакалку на себя и не оставлять его без присмотра во время выполнения заданий со скакалкой.</p>	

Уважаемые родители, предлагаю Вам комплекс мультзарядки для ваших детей

[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74&from\\_block=logo\\_partner\\_player](https://yandex.ru/efir?stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74&from_block=logo_partner_player)

Буду рада, если Вы пришлете фото или видео или просто напишете, понравилась ли она вашим детям.