


## Дистанционное обучение

Для младших групп

дата с 25 по 29 мая

Тема: «ходьба.броски мяча,прыжки.».

Примерное содержание работы: упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием бедра, ходьбе на пяточках.Формировать навык выполнения упражнений с мячом, упражнять в прыжках через предметы.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба с высоким подниманием бедра.  Ходьба на пяточках.	При выполнении упражнений держать руки прямыми перед собой,  следить за правильной осанкой ребенка,  Стараться коснуться коленями ладошек.	
	Броски мяча от пола,броски мяча вверх двумя руками.	Ноги на ширине плеч,мяч к груди не прижимать,не наклоняться за мячом,ловить и бросать двумя руками.	
	.Прыжки через предметы.	При выполнении упражнений держать руки на поясе,  следить за правильной осанкой ребенка.  Предметы высотой ( 3-5 см.)  Прыгать на носочках.	

Разминка для детей:

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17486237761613329130&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%20%D1%85%D0%BE%D0%BF%20%D1%85%D0%BE%D0%BF&path=wizard&parent-reqid=1590748098856778-314971731368567856300288-production-app-host-vla-web-yp-238&redircnt=1590748138.1>