

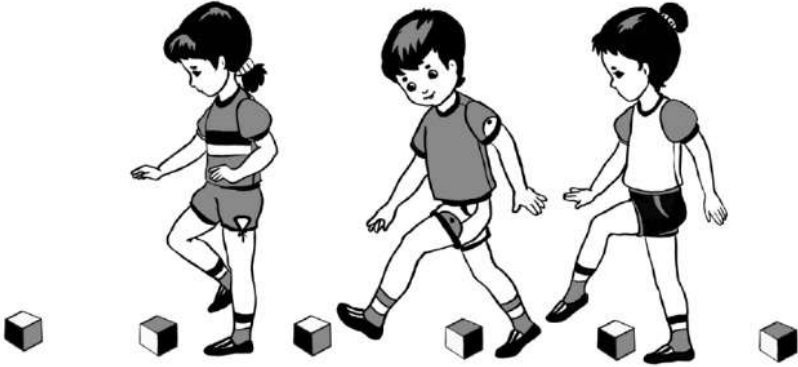
Дистанционное обучение

группа раннего возраста

дата с 25 по 29- мая

Тема: «Ходьба с перешагиванием кубиков. Массаж кистей и стоп. Катание мяча».

Примерное содержание работы: формировать правильную осанку у ребенка, развивать координацию движений, формировать навык выполнения упражнений с мячом.

Образовательная область	Название	Рекомендации родителям	Медиа - ресурс
Физическое развитие	Ходьба, перешагивая кубики попеременно правой и левой ногой.	Во время выполнения ходьбы следить за сохранением правильной осанки: спина ровная, голову вниз не опускать, руки на поясе. Кубики положить на расстоянии шага ребенка. Сначала нужно помочь ребенку, придерживая его за руку, во время выполнения задания.	 An illustration showing three children performing a physical activity. They are stepping over a series of small cubes placed on the ground. The child on the left is a girl with pigtails, the middle child is a boy, and the child on the right is a girl with a bun. They are all wearing athletic clothing. The cubes are arranged in a line, and the children are stepping over them one by one.

<p>Массаж кистей и стоп массажным мячом</p>	<p>Катать мяч одной рукой по полу – рисуем солнышко (выполнить правой и левой руками) Сидя на детском стульчике катать мяч стопой, движения вперед – назад (выполнить поочередно обеими ногами)</p>	
<p>Катание мяча в воротики.</p>	<p>Можно «сделать» воротики, обозначив их кубиками, мягкими игрушками, пирамидками. Предложить ребенку закатить мяч руками в воротики. Сначала выполнять задание с небольшого расстояния: 0,7 -1 метр, постепенно его увеличивая.</p>	

Уважаемые родители, предлагаю вам комплекс пальчиковой гимнастики для детей: <https://youtu.be/mhkC4I94Ek8>,

музыкальную разминку [https://yandex.ru/efir?stream\\_id=4754e26ab78e745790fcca0f688362c3&from\\_block=logo\\_partner\\_player](https://yandex.ru/efir?stream_id=4754e26ab78e745790fcca0f688362c3&from_block=logo_partner_player)